أشواق عبدالمحسن الحاجي – الممارس الصحي

في عالم يشهد تنافسًا متزايدًا في مجالات المعرفة، تبرز شخصية استثنائية ومتفانية، تحمل في جعبتها تخصصين أكاديميين في مجالي التغذية والتربية الخاصة.

كطالبة دراسات عليا في علوم التغذية، تكرّس أشواق جهدها لتقديم بحث علمي لنيل درجة الماجستير في جامعة الملك فيصل يسلط الضوء على موضوع حيوي يكاد يستحوذ على جزء كبير من هموم المجتمع والأسر في الأحساء: "دراسة وصفية لتقييم الوضع الغذائي لأطفال فرط الحركة ونقص الانتباه (ADHD) من عمر ٤ سنوات إلى ١٢ سنة في منطقة الأحساء".

تتجلى أهمية هذا البحث في جوانب عديدة، أولها الارتفاع المتزايد في معدلات الإصابة بهذا الاضطراب، والذي يتطلب رعاية غذائية متخصصة، كما يسهم البحث في سد الفجوة بين الدراسات السابقة ويساعد أولياء الأمور في تقديم الرعاية الغذائية المناسبة لأطفالهم. هذا الجهد يتماشى مع رؤية المملكة في تفعيل برامج التدخل المبكر لتأهيل أمهات أطفال اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.

تتمتع الممارسة الصحية أشواق بخبرة تمتد لأكثر من ١٣ عامًا في ممارسة المهنة في مجال التغذية، حيث عملت في مستشفيات عديدة، وشاركت في التطوع بمركز الرعاية النهارية لذوي الإعاقة، مما ساعد المنشآت الصحية في الامتثال لمعايير صحة وسلامة الغذاء.

إلى جانب ذلك، تمتلك أشواق الحاجي ترخيصاً كمدرب معتمد من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني في مجال الصحة والسلامة المهنية وتطوير الذات، وتقدم محاضراتٍ وورش عملٍ في مجالات الصحة والتغذية، وقد حصلت على عدة دبلومات محلية ودولية في هذا التخصص الحيوي.

تُظهر شغفاً بالتوعية الصحية من خلال الأنشطة التغذوية والنشاط البدني، مستفيدةً من وسائل التواصل الاجتماعي كمنبر لنشر الوعي. كما تُعبر عن اهتمامها بالمشاركة المجتمعية من خلال تقديم الدورات التدريبية وورش العمل، لتعزيز الفهم وتحسين السلوك والعادات الصحية بشكل علمي ومبسط.

#هكذا_أنا

أشواق عبدالمحسن الحاجي، قصة إلهام، تدعو الجميع لمتابعة أحلامهم بلا حدود!