

جمعية البطالية الخيرية
للخدمات الإنسانية



تقرير الحملة التوعوية الثانية لهشاشة العظام بالبطالية



انطلاقاً من حرص جمعية البطالية الخيرية على تعزيز الوعي الصحي بين أفراد المجتمع، نُفذت الحملة التوعوية الثانية لهشاشة العظام بالتعاون مع مركز صحي الجفر، وذلك ضمن جهود الجمعية في نشر ثقافة الوقاية والكشف المبكر عن الأمراض المزمنة، وتعزيز جودة الحياة للمستفيدين. جاءت هذه الحملة لتسلط الضوء على أهمية العناية بصحة العظام، وتشجيع أفراد المجتمع على تبني أنماط حياة صحية تسهم في الحد من انتشار هشاشة العظام.

أهداف الحملة

1 رفع مستوى الوعي حول هشاشة العظام وأسبابها ومضاعفاتها.

2 تعزيز ثقافة الوقاية من خلال التغذية السليمة وممارسة النشاط البدني المنتظم.

3 تحفيز المجتمع على دعم المصابين ومساندتهم في تحسين جودة حياتهم.



تفاصيل التنفيذ



مكان التنفيذ:

مركز صحي الجفر

مدة التنفيذ:

ثلاثة أيام (الأحد، الاثنين، الثلاثاء)

الفئة المستهدفة:

النساء اللاتي لديهن أعراض هشاشة العظام
أو في دائرة الخطر

تاريخ التنفيذ:

4 - 5 - 6 / 5 / 1447هـ

عدد المستفيدين:

56 مسجلة - تم فحص 51 مستفيدة

المخرجات:

1 تعريف أكثر من 50 مستفيدة بمفهوم هشاشة العظام وأهمية الفحص المبكر.

2 توزيع منشورات توعوية تحتوي على إرشادات غذائية وصحية.

3 إجراء فحوصات أولية للمستفيدات لاكتشاف الحالات المحتملة

4 مساهمة الحملة في تصحيح بعض المعتقدات الخاطئة حول المرض.

التوصيات:

1 استمرار إقامة الحملات التوعوية الصحية بشكل دوري في المجتمع.

2 توسيع نطاق الحملة لتشمل فئة الرجال وكبار السن.

ختاماً

تُعد الحملة التوعوية الثانية لهشاشة العظام مثلاً ناجحاً على تكامل الجهود المجتمعية في رفع الوعي الصحي وتعزيز ثقافة الوقاية. وتؤكد جمعية البطالية الخيرية التزامها بمواصلة برامجها الصحية الهادفة لخدمة المجتمع، بما يسهم في بناء مجتمع واعٍ يتمتع بصحة وعافية

